

## COVID-19 RESOURCES

### THE CENTER FOR AUTISM & NEURODEVELOPMENTAL DISORDERS:

- Recursos familiares COVID-19. Historias sociales y otros recursos también disponibles en español y vietnamita:
  - <https://www.thecenter4autism.org/clinical-services/family-support/>
- Próximos programas / clases de educación y capacitación ofrecidos por el Centro a través de reuniones de ZOOM. Algunos temas incluyen; Éxito en educación especial - conceptos básicos:
  - <https://www.thecenter4autism.org/education-and-training/>
- Para ver videos en inglés, español o vietnamita sobre una variedad de temas, visite nuestra página de youtube:
  - [https://www.youtube.com/user/thecenter4autism/videos?view\\_as=subscriber](https://www.youtube.com/user/thecenter4autism/videos?view_as=subscriber)
- Manténgase conectado y obtenga información actualizada sobre los recursos y eventos del Centro, visite nuestra página de Facebook:
  - <https://www.facebook.com/thecenter4autism/>

### RECURSOS DE NECESIDADES BÁSICAS:

- Información y ayuda para acceder a recursos en el Condado de OrangeCall 211
- Departamento de Desarrollo de Empleo (inglés y español):
  - [https://edd.ca.gov/about\\_edd/coronavirus-2019.htm](https://edd.ca.gov/about_edd/coronavirus-2019.htm)
- Información para empleadores y trabajadores:
  - <https://www.labor.ca.gov/coronavirus2019/>

### AYUDANDO A LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES A ENTENDER:

- Para historias sociales que ayuden a explicar COVID-19 a su hijo, visite la siguiente página web para descargar estos recursos gratuitos (también disponibles en español y vietnamita):
  - <https://app.box.com/s/320kflkqp2ae5cuiicqq4k10wl7k7n3v>
- Lo que los padres deben saber sobre COVID-19 (NCH):
  - <https://www.nationwidechildrens.org/family-resources-education/700childrens/2020/01/novel-coronavirus>
- Explicar COVID-19 para niños:
  - <https://www.pbs.org/parents/thrive/how-to-talk-to-your-kids-about-coronavirus?fbclid=IwAR2S4HdQIcIBKD3IMtF5I8DeasdaadUjhNhqFM38WFMgmsrNncW8aVCU68>
- Una exploración cómica COVID-19:
  - <https://www.npr.org/sections/goatsandsoda/2020/02/28/809580453/just-for-kids-a-comic-exploring-the-new-coronavirus>
- Hablar con adolescentes y preadolescentes:
  - <https://www.nytimes.com/2020/03/02/well/family/coronavirus-teenagers-anxiety.html>
- Otras:
  - [https://www.nctsn.org/sites/default/files/resources/fact-sheet/outbreak\\_factsheet\\_1.pdf](https://www.nctsn.org/sites/default/files/resources/fact-sheet/outbreak_factsheet_1.pdf)
  - <https://childmind.org/article/talking-to-kids-about-the-coronavirus/>
  - <https://www.npr.org/sections/goatsandsoda/2020/02/28/809580453/just-for-kids-a-comic-exploring-the-new-coronavirus>

- <https://www.pbs.org/parents/thrive/how-to-talk-to-your-kids-about-coronavirus>
- [https://theautismeducator.ie/wp-content/uploads/2020/03/The-Corona-Virus-Free-Printable-.pdf?fbclid=IwAR1ulf42\\_sHE6geiRqSA3l-1z6FFpRvVpliZXzggPDDGiKpn5LJgK0oWIXM](https://theautismeducator.ie/wp-content/uploads/2020/03/The-Corona-Virus-Free-Printable-.pdf?fbclid=IwAR1ulf42_sHE6geiRqSA3l-1z6FFpRvVpliZXzggPDDGiKpn5LJgK0oWIXM)

### **CUIDADO PERSONAL Y APOYO:**

- Centro para el Control de Enfermedades - Estrés y afrontamiento durante COVID-19:
  - [https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/managing-stress-anxiety.html?CDC\\_AA\\_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fabout%2F coping.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/managing-stress-anxiety.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fabout%2F coping.html)
- Diez por ciento más feliz: acceso gratuito a la aplicación para todos los trabajadores de la salud: <https://www.tenpercent.com/coronavirussanityguide>
- Crianza de los hijos durante COVID-19:
  - <https://www.psychologytoday.com/us/blog/little-house-calls/202003/parenting-during-covid-19>
- Ansiedad (personal y familiar):
  - <https://thriveglobal.com/stories/six-ways-to-protect-yourself-and-your-family-from-anxiety-about-the-coronavirus/>
- Plan de preparación y respuesta; Red Nacional de Estrés Traumático Infantil:
  - [https://www.nctsn.org/sites/default/files/resources/factsheet/outbreak\\_factsheet\\_1.pdf](https://www.nctsn.org/sites/default/files/resources/factsheet/outbreak_factsheet_1.pdf)
- Línea de ayuda de NAMI:
  - <https://namiohio.org/wp-content/uploads/2020/03/HelpLine-Coronavirus-Planning.pdf>
- SAMHSA (consejos y asistencia para todas las edades):
  - [https://store.samhsa.gov/system/files/pep20-01-01-006\\_508\\_0.pdf](https://store.samhsa.gov/system/files/pep20-01-01-006_508_0.pdf)
  - **SAMHSA Disaster Distress Helpline at 1-800-985-5990 or by **texting TalkWithUS 66746****
  - Línea directa de atención de salud mental las 24 horas, los 7 días de la semana, de apoyo de pares de California:
    - <https://www.mentalhealthsf.org/peer-run-warmline/>
    - **855-845-7415**
- Línea directa COVID-19 del Condado de Orange para conectarse con agencias de OC para obtener información y recursos relacionados con COVID-19 (833) 426-6411 Orange County Crisis Prevention Hotline: **24/7 (877) 7-CRISIS or (877) 727-4747**
- Human Options Violencia doméstica Línea directa las 24 horas: 877-854-3594
- Línea directa de crisis de Boys Town National 24/7 para niños y padres:
  - **800-448-3000**
  - <https://www.boystown.org/hotline>

### **ESPECÍFICO DEL AUTISMO:**

- Historias sociales y otros recursos para explicar COVID-19 a los niños.
  - <https://app.box.com/s/320kflkqp2ae5cuiicqq4k10wl7k7n3v>
- ¿Qué debe saber la comunidad autista sobre COVID-19 y muchos otros recursos?
  - <https://www.autismspeaks.org/covid-19-information-and-resources>

### **ACTIVIDADES EN CASA:**

- Música y baile de Go Noodle:
  - <https://www.youtube.com/user/GoNoodleGames>

- Podcasts para niños:
  - <https://amp.commonsense.org/blog/6016cebb-52c7-41b5-96c1-5cdd64efbd60>
- Lista gigante de actividades cortesía de Princess Awesome & Boy Wonder:
  - <https://docs.google.com/document/d/1o6kEqCKLn3cylm2hehhhSTIk7yRTd0C3zx49JS4wwCl/preview>

### **APRENDER EN CASA:**

- Guía COVID-19 para aprender en casa - California:
  - <https://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/guidance.asp>
- Recursos para apoyar el aprendizaje a distancia – California:
  - <https://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/appendix1.asp>
- Recursos para personas con discapacidades del desarrollo según IDEA:
  - <https://sites.ed.gov/idea/>
- Academia Khan (completa con horario estructurado para todos los grados)
  - [https://docs.google.com/document/u/1/d/e/2PACX-1vSZhOdEPAWjUQpqDkVAIJrFwxz9Sa6zGOq0CNRms6Z7DZNq-tQWS3OhuVCUbh\\_-P-WmksHAzbsrk9d/pub](https://docs.google.com/document/u/1/d/e/2PACX-1vSZhOdEPAWjUQpqDkVAIJrFwxz9Sa6zGOq0CNRms6Z7DZNq-tQWS3OhuVCUbh_-P-WmksHAzbsrk9d/pub)
- Lecciones de comprensión de lectura:
  - <https://reading.ecb.org/index.html>
- National Geographic Kids:
  - <https://kids.nationalgeographic.com/>
- Explorando geografía y mapas:
  - <https://intothemap.org/>
- Dr. Seuss Lectura y juegos:
  - <https://www.seussville.com/K-8 Learning Games>
  - <https://www.abcya.com/>
  - <https://www.funbrain.com/>
- Videos de ciencia y STEM
  - <https://www.thefablab.com/>
- 12 museos que ofrecen visitas virtuales:
  - [https://www.travelandleisure.com/attraction/museums-galleries/museums-with-virtual-tours?fbclid=IwAR3JEcNd2d19W0iyP15SEK86TrBAqJmrWVESE\\_PiCEVviNYYbR8GQLmsf8](https://www.travelandleisure.com/attraction/museums-galleries/museums-with-virtual-tours?fbclid=IwAR3JEcNd2d19W0iyP15SEK86TrBAqJmrWVESE_PiCEVviNYYbR8GQLmsf8)
- Aprende nuevas habilidades:
  - <https://diy.org/>
- Clases para edades de 3-18 (chats de video para grupos pequeños disponibles):
  - <https://outschool.com/>

### **Actividades para niños:**

[https://urldefense.com/v3/https://kidsactivitiesblog.com/;!!ODYTt7Uqo6LDP14!y6o89kHYiFIJ7NCmiXkNE-iUtJBAP7kocBr9mo1vMcuSy0HkAwJLcqiBrAqywHk\\_P3fawPZ\\$](https://urldefense.com/v3/https://kidsactivitiesblog.com/;!!ODYTt7Uqo6LDP14!y6o89kHYiFIJ7NCmiXkNE-iUtJBAP7kocBr9mo1vMcuSy0HkAwJLcqiBrAqywHk_P3fawPZ$) I'll be using this for our own kids. It has different science experiments, virtual tours of museums around the world, cheap and easy dinner ideas, how to make your own hand sanitizer, and the list goes on!

### **Actividades educativas y podcasts:**

[https://urldefense.com/v3/https://learnincolor.com/;!!ODYTt7Uqo6LDP14!y6o89kHYiFIJ7NCmiXkNE-iUtJBAP7kocBr9mo1vMcuSy0HkAwJLcqiBrAqywHk\\_My61lv-\\$](https://urldefense.com/v3/https://learnincolor.com/;!!ODYTt7Uqo6LDP14!y6o89kHYiFIJ7NCmiXkNE-iUtJBAP7kocBr9mo1vMcuSy0HkAwJLcqiBrAqywHk_My61lv-$) It has over 75 educational activities to do at home, top 10 podcasts for kids, Ancient Egypt books for kids,

Science Movies and Documentaries for students, Black History Month movies for kids and teens, American Revolutionary War books for kids, American Civil War books for kids, and the list goes on!

Letras	<a href="https://www.youtube.com/studioijk">https://www.youtube.com/studioijk</a>
Fluidez de lectura y movimiento	<a href="https://fluencyandfitness.com">https://fluencyandfitness.com</a>
Todos los académicos	<a href="https://classroommagazines.scholastic.com/support/learnathome.html">https://classroommagazines.scholastic.com/support/learnathome.html</a>
Juego estructurado	<a href="https://docs.google.com/document/d/1o6kEgCKLn3cyIm2hehhhSTIk7yRTd0C3zx49JS4wwCI/preview?fbclid=IwAR09CQOEuORPIhrvoUleJ3R_j9Yul1aINgKQxotYFSB653pPrrWgpEXVrdE#">https://docs.google.com/document/d/1o6kEgCKLn3cyIm2hehhhSTIk7yRTd0C3zx49JS4wwCI/preview?fbclid=IwAR09CQOEuORPIhrvoUleJ3R_j9Yul1aINgKQxotYFSB653pPrrWgpEXVrdE#</a>
Tour virtual	<a href="https://www.travelandleisure.com/attractions/museums-galleries/museums-with-virtual-tours">https://www.travelandleisure.com/attractions/museums-galleries/museums-with-virtual-tours</a>
Recursos de educación en el hogar	<a href="https://homeschoolhideout.com">https://homeschoolhideout.com</a>
Herramientas de aprendizaje en línea	<a href="http://www.amazingeducationalresources.com">http://www.amazingeducationalresources.com</a>

### **Canales de YouTube para espectáculos**

[https://urldefense.com/v3/\\_https://homeschoolhideout.com/\\_!!ODYTt7Uqo6LDP14!y6o89kHYiFIJ7NCmiXkNE-iUtJBAP7kocBr9mo1vMcuSy0HkAwJLcqiBrAqywHk\\_lytqLmz\\$](https://urldefense.com/v3/_https://homeschoolhideout.com/_!!ODYTt7Uqo6LDP14!y6o89kHYiFIJ7NCmiXkNE-iUtJBAP7kocBr9mo1vMcuSy0HkAwJLcqiBrAqywHk_lytqLmz$)

### **¡Estos son los recorridos por museos de todo el mundo!:**

[https://urldefense.com/v3/\\_https://kidsactivitiesblog.com/135637/virtual-museum-tours/\\_!!ODYTt7Uqo6LDP14!y6o89kHYiFIJ7NCmiXkNE-iUtJBAP7kocBr9mo1vMcuSy0HkAwJLcqiBrAqywHk\\_E288DxF\\$](https://urldefense.com/v3/_https://kidsactivitiesblog.com/135637/virtual-museum-tours/_!!ODYTt7Uqo6LDP14!y6o89kHYiFIJ7NCmiXkNE-iUtJBAP7kocBr9mo1vMcuSy0HkAwJLcqiBrAqywHk_E288DxF$)

### **Visita virtual del Smithsonian**

[https://urldefense.com/v3/\\_https://naturalhistory.si.edu/visit/virtual-tour?fbclid=IwAR3MOUuQ5-u3-m0XG46t7L7P-pMGBmanMUWIIrUBy9WwbBrN\\_Ackdyp49EE\\_!!ODYTt7Uqo6LDP14!y6o89kHYiFIJ7NCmiXkNE-iUtJBAP7kocBr9mo1vMcuSy0HkAwJLcqiBrAqywHk\\_BWwjwsZ\\$](https://urldefense.com/v3/_https://naturalhistory.si.edu/visit/virtual-tour?fbclid=IwAR3MOUuQ5-u3-m0XG46t7L7P-pMGBmanMUWIIrUBy9WwbBrN_Ackdyp49EE_!!ODYTt7Uqo6LDP14!y6o89kHYiFIJ7NCmiXkNE-iUtJBAP7kocBr9mo1vMcuSy0HkAwJLcqiBrAqywHk_BWwjwsZ$)

**Esta es una lista completa de compañías educativas que ofrecen suscripciones gratuitas debido al cierre de**

**escuelas:** [https://urldefense.com/v3/\\_https://kidsactivitiesblog.com/135609/list-of-education-companies-offering-free-subscriptions/\\_!!ODYTt7Uqo6LDP14!y6o89kHYiFIJ7NCmiXkNE-iUtJBAP7kocBr9mo1vMcuSy0HkAwJLcqiBrAqywHk\\_K\\_eYnLa\\$](https://urldefense.com/v3/_https://kidsactivitiesblog.com/135609/list-of-education-companies-offering-free-subscriptions/_!!ODYTt7Uqo6LDP14!y6o89kHYiFIJ7NCmiXkNE-iUtJBAP7kocBr9mo1vMcuSy0HkAwJLcqiBrAqywHk_K_eYnLa$)

**McHarper Manor estará en vivo DIARIO con tutoriales de arte GRATUITOS para mantener el ánimo, las familias comprometidas y la creatividad fluyendo.**

[https://urldefense.com/v3/ https://www.mcharpermanor.com/blog ;!!ODYTt7Uqo6LDP14!y6o89kHYiFIJ7NCmiXkNE-iUtJBAP7kocBr9mo1vMcuSy0HkAwJLcqiBrAqywHk\\_Nr1kF7o\\$](https://urldefense.com/v3/https://www.mcharpermanor.com/blog)

**¡Más de 30 excursiones virtuales!**

[https://urldefense.com/v3/ https://docs.google.com/document/d/e/2PACX-1vTbUBsKt4U5tR-eXC8b2bogrvjrVIEBl8OJlesNPw6b7BRScYRuyXlaSAVlcl\\_q52BI4SqrK4\\_HVQCw/pub?fbclid=IwAR2RTITj61Ly0bQEsZ1KV\\_hcifD27DGZ5kpdI2ulFxrUoC5B-slImJDxvZ28 ;!!ODYTt7Uqo6LDP14!y6o89kHYiFIJ7NCmiXkNE-iUtJBAP7kocBr9mo1vMcuSy0HkAwJLcqiBrAqywHk\\_A0O-Gqb\\$](https://urldefense.com/v3/https://docs.google.com/document/d/e/2PACX-1vTbUBsKt4U5tR-eXC8b2bogrvjrVIEBl8OJlesNPw6b7BRScYRuyXlaSAVlcl_q52BI4SqrK4_HVQCw/pub?fbclid=IwAR2RTITj61Ly0bQEsZ1KV_hcifD27DGZ5kpdI2ulFxrUoC5B-slImJDxvZ28)

**Películas históricas para niños de 6 a 12**

**años**[https://urldefense.com/v3/ https://learnincolor.com/historical-movies-for-children-ages-6-12.html ;!!ODYTt7Uqo6LDP14!y6o89kHYiFIJ7NCmiXkNE-iUtJBAP7kocBr9mo1vMcuSy0HkAwJLcqiBrAqywHk\\_Pd5kiMh\\$](https://urldefense.com/v3/https://learnincolor.com/historical-movies-for-children-ages-6-12.html)

**Internet Archive es una biblioteca sin fines de lucro de millones de libros, sitios web y más GRATIS.**

[https://urldefense.com/v3/ https://archive.org ;!!ODYTt7Uqo6LDP14!y6o89kHYiFIJ7NCmiXkNE-iUtJBAP7kocBr9mo1vMcuSy0HkAwJLcqiBrAqywHk\\_N6r5](https://urldefense.com/v3/https://archive.org)

**No hay internet, no hay problema:**

**Para estudiantes sin internet, llame a Spectrum al 1-844-488-8398 para acceder a servicios gratuitos de internet durante el cierre de la escuela.**