



AUTOCUIDADO PARA PADRES/CUIDADORES Y NIÑOS

El Centro de Autismo ofrecerá una serie de tres talleres diferentes que se enfocan en mejorar nuestro bienestar de usted y su hijos. Los temas que se abordarán son la salud mental, la higiene del sueño y la nutrición. Estos talleres son para padres y cuidadores que tienen niños con autismo y para personas con autismo. Nuestro objetivo es ayudarte a mejorar la calidad de tu vida a través de la educación y el cuidado personal. El Centro de Autismo está colaborando con socios de la comunidad para proporcionar esta serie de talleres que cuenta con el apoyo de una subvención del Departamento de Desarrollo de CA Servicios (DDS).

7 de Junio de 2022 a las
5:00PM

Agencia: HOAG

Presentación: Salud Mental
Stephanie Cariker, LCSW



28 de Junio de 2022 a las
9AM.

Agencia: Centro del Autismo
Presentación: Higiene del
Sueño

Karryn Naranjo, BCBA
Marlene Cuevas, LCSW



19 de Julio de 2022 a las
5:00PM

Agencia: CalOptima
Presentación: Nutrición
Elisa Mora, MPH, RD.



Se requiere inscripción: llame al (949) 267-0442 o enviando un correo electrónico a
TALLERENESPANOL@HS.uci.edu para registrarse.

COSTO: GRATIS

UBICACION: Zoom o por telefono





PARENT AND CHILD SELF CARE

The Center for Autism is offering a series of three different workshops that focus on improving the well-being of both you and your child. The topics that will be addressed are mental health, sleep hygiene, and nutrition. These workshops are for parents and caregivers who have children with autism and for individuals with autism. Our goal is to help you improve the quality of your life through education and self-care. The Center for Autism is collaborating with community partners to provide this workshop series that is supported by a grant from the CA Department of Developmental Services (DDS). **Presentation will be done in Spanish.**

June 7, 2022 @ 5PM
Agency: HOAG Mental Health
Presentation: Mental Health
Stephanie Cariker, LCSW



June 28th 2022 @ 9AM
Agency: Center for Autism
Presentation: Sleep Hygiene
Marlene Cuevas, LCSW
Karryn Naranjo, BCBA



July 19th 2022 @ 5PM
Agency: CalOptima
Presentation: Nutrition
Elisa Mora, MPH, RD.



Registration is Required: Please call 949-267-0442 or email tallerenespanol@hs.uci.edu to register.

COST: FREE

LOCATION: VIA ZOOM- Call into a phone number or join via video

Presentation will be done in Spanish

